

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**Σάββα Λευκοθέα**

**Ειδικός Νεφρολόγος**

## 1. ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

- Από 02/04/2001 έως και 01/07/2001 υποχρεωτική τρίμηνη εκπαίδευση στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Αιγίου.
- Από 02/07/2001 έως και 01/07/2002 υποχρεωτική υπηρεσία υπαίθρου (Αγροτικός Ιατρός) στο Κ. Υ. Ακράτας.
- Από 23/09/2002 έως και 22/09/2003 12μηνη θητεία στο Περιφερειακό Ιατρείο Κάμπου Αβίας ( Κ. Υ. Μεσσήνης).
- 26/05/2004-25/02/2006: ~διετής εκπαίδευση στην Παθολογία (Β' Παθολογικό κλινικό τμήμα, στο Ειδικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά – **Μεταξιά**).
- 28/04/2006-27/04/2010: τετραετής εκπαίδευση στο Νεφρολογικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «**Γ. Γεννηματάς**».
- 22/07/2010: Λήψη τίτλου της Ιατρικής Ειδικότητας **Νεφρολογίας**.
- **Επιμελήτρια Β' Νεφρολόγος**, του κλάδου ιατρών ΕΣΥ, επί θητεία.  
Γ. Ν. ΛΑΜΙΑΣ από 14/2/2011 έως και 22/9/2014
- Προϊσταμένη στη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού του Γ. Ν. Λαμίας με χρέη επιστημονικής υπευθυνότητας
- Έμμισθη θέση στον Ιδιωτικό τομέα, στην Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης «ΙΩΝΙΟ», ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΜ. ΚΛΕΙΝΑΚΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ε.Ε. από 01/11/2014 έως και σήμερα.

Κατά την διάρκεια της πολυετούς υπηρεσίας της ως εξειδικευμένη νεφρολόγος τόσο στο Δημόσιο (επιμελήτρια νεφρολόγος και στη συνέχεια επιστημονικά υπεύθυνη στο Γ.Ν ΛΑΜΙΑΣ ),όσο και στον Ιδιωτικό τομέα , απέκτησε σημαντική κλινική εμπειρία και επιστημονική κατάρτιση στη διαχείριση ασθενών πασχόντων από νεφρικές παθήσεις, με συνυπάρχουσες παθολογικές καταστάσεις και ασθενών που υποβάλλονται σε εξωνεφρική κάθαρση.

Στην διάρκεια της υπηρεσίας της στο Δημόσιο, συμμετείχε στο πρόγραμμα εκπαίδευσης ειδικευομένων ιατρών νεφρολογίας, και ανέλαβε την ευθύνη της επιστημονικής λειτουργίας και διοίκησης του τμήματος της Μονάδας Τεχνητού Νεφρού του Νοσοκομείου, με την εκπόνηση προγραμμάτων Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων και την διενέργεια διαγωνισμών ως τακτικό μέλος επιτροπής αξιολόγησης για την προμήθεια επιστημονικού εξοπλισμού.

Ανέπτυξε το Εξωτερικό Νεφρολογικό Ιατρείο, περίπου 30 άτομα εβδομαδιαίως, αντιμετωπίζοντας περιστατικά που αφορούσαν κυρίως σε οξείες και χρόνιες νεφρικές βλάβες, στη διάγνωση και θεραπεία σπειραματονεφριτίδων (πρωτοπαθών και δευτεροπαθών από συστηματικά νοσήματα), στη διάγνωση και θεραπεία δευτεροπαθών μορφών υπέρτασης, στην αντιμετώπιση ανθεκτικής υπέρτασης και στην προετοιμασία ασθενών για ένταξη σε πρόγραμμα εξωνεφρικής κάθαρση

Από το 2014 έως σήμερα κατέχει έμμισθη θέση στον ιδιωτικό φορέα σε Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης, συνεχίζοντας την κλινική εφαρμογή, όσων αποκόμισε από την εμπειρία στα διάφορα Νοσοκομεία, στην Αιμοκάθαρση και παραλλαγές αυτής (αιμοδιαδιήθηση, on line αιμοδιαδιήθηση) που σχετίζονται για παράδειγμα με καρδιαγγειακά νοσήματα, λοιμώξεις, αναιμία, νευρολογικές διαταραχές ή θρομβώσεις αγγειακών προσπελάσεων.

Έχει παρουσιάσει αξιόλογο επιστημονικό και εκπαιδευτικό έργο με συμμετοχή

- στη συγγραφή βιβλίων,
- σε ομιλίες, ανακοινώσεις και δημοσιεύσεις τόσο στην Ελλάδα όσο και στο Εξωτερικό, σε ερευνητικά πρωτόκολλα ως κύρια ερευνήτρια
- σε δραστηριότητες συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης ως εισηγήτρια σε ομιλίες εκπαιδευτικών μαθημάτων.
- Σε στρογγυλές τράπεζες σε επιστημονικές συναντήσεις Επιστημονικών Εταιρειών.

Είναι μέλος της Ελληνικής και Ευρωπαϊκής Νεφρολογικής Εταιρείας (ERA-EDTA) και της Εταιρείας Διάδοσης Ιπποκρατείου Πνεύματος (Ε.Δ.Ι.Π) από το 2015.

Έχει λάβει τιμητική διάκριση από το Σύλλογο Νεφροπαθών υπό αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση του Νομού Φθιώτιδας για την προσφορά της στην Μονάδα Τεχνητού Νεφρού του Γ.Ν Λαμίας το 2014.

