



## **ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΞΑΝΘΗ-ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

### **-ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ**

-Η Βασιλείου Ξανθή είναι εξωτερική συνεργάτης του ιατρείου μας με την ειδικότητα του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου.

-Τις σπουδές της τις τελείωσε στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στο τμήμα της Διατροφής και Διαιτολογίας. Η πρακτική της άσκηση πραγματοποιήθηκε στο νοσοκομείο “**ΘΡΙΑΣΙΟ**”, όπου παρακολουθούσε νοσηλευόμενους ασθενείς εντός της μονάδας ενώ ταυτόχρονα διαχειριζόταν και περιστατικά των εξωτερικών ιατρείων. Η πτυχιακή της εργασία είχε ως θεματολογία την **Διατροφή και Άσκηση κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης**.

-Ασκεί το επάγγελμα του Διαιτολόγου –Διατροφολόγου από το 2015, έχοντας και λειτουργώντας το δικός της γραφείο.

-Τα σεμινάρια που έχει συμμετάσχει έχουν να κάνουν όχι μόνο με την περαιτέρω εξειδίκευση στον τομέα της **διατροφής** αλλά και στον τομέα της **ψυχολογίας**, που παίζουν καθοριστικό ρόλο στην **διαχείριση των διατροφικών συνηθειών**.

Ενδεικτικά:

- 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας(2013)
- 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας(2015)
- 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας(2017)
- 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας(2019)
- Παρακολούθηση σεμιναρίου με τίτλο ‘Ήρα από τα όρια της δίαιτας’(2018)
- Πρόγραμμα επαγγελματικής ενδυνάμωσης του Πανεπιστημίου Αιγαίου με θέμα την ψυχολογία και την συμβουλευτική(2018)